

Curriculum Vitae

Anna Tylikowska



„Tak długo, jak długo istnieją klasy niższe, jestem z nimi; tak długo, jak długo istnieje świat przestępczy, jestem w nim; dopóki bodaj jeden człowiek przeżywa w więzieniu, nie jestem wolny.”

Eugene Debs, cytata za Kurtem Vonnegutem

+48 501 575 071
ania@integralnie.pl
www.integralnie.pl

Doświadczenie

od lipca 2014

Integralnie.pl

właścicielka

Psychologiczna pomoc i wsparcie, doradztwo i konsultacje, warsztaty i szkolenia.

od października 2014

Uniwersytet Pedagogiczny w Krakowie, Katedra Psychologii

adiunkt

Prowadzenie wykładów i ćwiczeń z psychologii ogólnej, społecznej i klinicznej.

od października 2006 do sierpnia 2014

Wyższa Szkoła Biznesu – National-Louis University w Nowym Sączu

adiunkt, kierowniczka Zakładu Psychologii Ogólnej i Osobowości

Prowadzenie wykładów i ćwiczeń z psychologii ogólnej i społecznej. Członkostwo w Senacie WSB-NLU. Organizacja konferencji naukowych. Opieka nad Pozytywnym Kołem Psychologicznym. Aktywność w projektach unijnych. Współpraca z Sądeckim Uniwersytetem Trzeciego Wieku.

od października 2005 do września 2007

Akademia Ekonomiczna w Krakowie

adiunkt

Prowadzenie wykładów i ćwiczeń z psychologii ogólnej i psychologii społecznej. Opieka nad Naukowym Kołem Psychologicznym.

od października 2005

Uniwersytet Jagielloński

umowa - zlecenie, o dzieło

Stała współpraca najpierw z Instytutem Sztuk Audiowizualnych, później z Instytutem Psychologii Stosowanej.

od października 1999 do września 2004

Uniwersytet Jagielloński, Instytut Psychologii

doktorantka-stażystka

Prowadzenie ćwiczeń z psychologii osobowości. Praca nad doktoratem.

Edukacja

od kwietnia 2014 do czerwca 2014

Centrum Seniora w Krakowie

Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej
staż - wolontariat

od marca 2012 do lutego 2013

Program Pomocy Psychologicznej

Instytut Integralnej Psychoterapii Gestalt w Krakowie

Prowadzący: Andrzej Wroński

od listopada 2012

M.in.: szkolenie z Zen Coachingu; Coachingowa Grupa Rozwojowa; warsztaty: Praca z ciałem metodą Lowena, Radykalna odpowiedzialność, Radykalna możliwość.

Prowadzący - m.in.: Káre Landfald; Dominika Borowska-Stasica; Grzegorz Byczek; Fleet Maull

od stycznia 1999 do stycznia 2000

Diagnoza i terapia trudności szkolnych - kurs i praktyka

Centrum Twórczej Edukacji "Kangur" w Krakowie

Prowadząca: dr Patrycja Huget

od października 1999 do września 2004

Uniwersytet Jagielloński, Instytut Psychologii

doktor nauk humanistycznych w zakresie psychologii

od października 1994 do czerwca 1999

Uniwersytet Jagielloński, Instytut Psychologii

magister psychologii

od września 1990 do czerwca 1994

I Liceum Ogólnokształcące w Gliwicach

Języki

ANGIELSKI



NIEMIECKI



ROSYJSKI



FRANCUSKI



Nagrody i wyróżnienia:

Od roku 2007 do 2014 najwyżej oceniany przez studentów dydaktyk na Wydziale Psychologii WSB-NLU

W 1999 wyróżniona praca magisterska pt. "Kategoria maski w psychologii", promotorka: prof. dr hab. Anna Gałdowa

Konferencje - organizacja:

III Konferencja Naukowa i Forum Dyskusyjne Osobowość: psychologia i pogranicza nt. Psychika – zdrowie – choroba, WSB-NLU, 12-13 maja 2011; II Konferencja Naukowa i Forum Dyskusyjne Osobowość: psychologia i pogranicza nt. Ciało – zdrowie – choroba, WSB-NLU, 21-23 maja 2009; I Forum Dyskusyjne Osobowość: psychologia i pogranicza nt. Wielkie teorie osobowości: koniec czy początek, WSB-NLU, 22-24 lutego 2008.

Publikacje naukowe:

2015: Filmoterapia jako narzędzie wspomagające socjoterapię dzieci i młodzieży; Narcyzm a Internet: analiza przyczyn „narcystycznej epidemii” w świetle teorii Dynamiki Spiralnej; Psychological time representations in films and their applications (z Kingą Tucholską); Dialog jako fundament kontaktu intra- i interpersonalnego oraz rozumienia lub akceptacji siebie i środowiska; 2014: Psychologia dialogu; 2012: Psychologia pozytywna w świetle teorii integralnej Kena Wilbyera (z Kingą Tucholską); 2011: Ciało. Zdrowie i choroba (redakcja, z Martą Brachowicz); W kierunku psychofizycznej jedności; Archetypowe podłoże uzależnienia od opalania (z Patrycją Sojką); Pozytywna psychologia wdzięczności; Jak to jest być naukowczynią?; 2010: Jaki jest człowiek naprawdę? – koncepcja osobowości Antoniego Kępińskiego; Magia horoskopów; Co modelują artykuły o raku piersi publikowane w prasie kobiecej?; 2009: Synergia w rozwoju indywidualnym; 2008: Komunikacja jako podstawowe narzędzie realizacji zadań; 2007: Mądrość w ujęciu psychologii pozytywnej; Przyczyny i skutki schemat rodzajowych w świetle teorii schematów Ja Hazel Markus; 2005: Kompetencje społeczne a osobowość; Maska w życiu człowieka dorosłego; 2003: Obraz doświadczenia indywidualnego w koncepcji Antoniego Kępińskiego; 2003: Teoria dezintegracji pozytywnej Kazimierza Dąbrowskiego. Trud rozwoju ku tożsamości i osobowości; Psychologiczna problematyka maski.

Konferencje - wystąpienia naukowe:

REFERATY SAMODZIELNE: : Psychospołeczna (dys)funkcjonalność aspektów wspomagania rozwoju człowieka. Praca z filmem; Dialog jako fundament kontaktu intra- i interpersonalnego oraz rozumienia lub akceptacji siebie i środowiska; Synergia w rozwoju indywidualnym, Komunikacja jako podstawowe narzędzie realizacji zadań, Rozwojowe znaczenie doświadczenia własnego ciała, Mądrość w ujęciu psychologii pozytywnej, Przyczyny i skutki schemat rodzajowych w świetle teorii schematów Ja Hazel Markus, Kompetencje społeczne a osobowość. PLAKATY: Narcyzm kwitnie w sieci? – analiza przyczyn narcystycznej epidemii; Zdrowie integralne (z Kingą Tucholską), Masking and unmasking: the process in time (z Kingą Tucholską), Kino kategorii F, czyli zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania w filmie (z dr Kingą Tucholską), Siła i chwała w filmie (z dr Kingą Tucholską), Spiralna dynamika rozwoju, Maska jako narzędzie transgresji, Co w ciągu życia robić z maską?, Jak to jest być naukowczynią?, Funkcjonalność maski.

Publikacje popularne:

2015: Zrozumieć terrorystę; Homo sapiens idzie zabijać; Od duszgroza do szastacza; Praca, której się nie opłaca; 2014: Sezon narcyza sieciowego; E-maskacja; Komunikacja – kontakt – spotkanie: co nas dzieli, co łączy?; Prawdziwa Psychologia. Centrum Seniora w doświadczeniu wolontariuszki; A jakby tak... Jak się zabrać za zmianę w swoim życiu, przeprowadzić ją i w niej wytrwać; Widzę się. Co człowiek o samym sobie wie, jak się sam ocenia i jakie maski nakłada (z Kingą Tucholską); 2013: Jak się starzeje? - aspekt psychologiczny; Rozum trzeciego wieku. Czego i jak można się jeszcze nauczyć na starość; Gdzie jest ta równowaga? (z K. Tucholską); Zwierzę też człowiek; Emocje, cnoty i siły charakteru; Maski i cienie; 2010: Przyczyny rodzinnej przemocy wobec kobiet; 2008: Duch nauki; Znaczenie modelowania w kształceniu dorosłych; 2003: Od kultury do kultury.

Tłumaczenia:

Rozdziały podręczników: Psychologia. Mózg. Człowiek. Świat. Kosslyna S. M. i Rosenberga R. S. (2006); Osobowość – teoria i badania Pervina L. A. i Johna O. P. (2002).

Wystąpienia eksperckie:

Płeć w życiu społecznym. Przeciwdziałanie dyskryminacji ze względu na płeć, edukacja antydyskryminacyjna. Inicjatywy podejmowane na rzecz promowania równości i różnorodności; Metody edukacji osób starszych.

Konferencje - wystąpienia popularne:

Adolescencja – zmagając się z samym sobą; Metody diagnozowania uzdolnień i czynów; Szlifowanie diamentów – co robić i czego nie robić w pracy ze zdolnymi dziećmi?; Problem bezrobocia w świetle psychologii społecznej. Ekonomiczne, społeczne i psychologiczne skutki bezrobocia; niedożywienia; „Jaki jest człowiek naprawdę?” - Kępiński o osobowości.

Konferencje - wystąpienia popularne:

II Konferencja Naukowa i Forum Dyskusyjne Osobowość: psychologia i pogranicza nt. Ciało – zdrowie – choroba, WSB-NLU, 21-23 maja 2009; Feminizm na miarę XXI wieku. Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie, 18. Listopada 2008.

Przewodniczenie sesjom, moderowanie debat:

II Konferencja Naukowa i Forum Dyskusyjne Osobowość: psychologia i pogranicza nt. Ciało – zdrowie – choroba, WSB-NLU, 21-23 maja 2009; Feminizm na miarę XXI wieku. Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie, 18. Listopada 2008.